

L'Ecole de l'Abdomen met à votre disposition, en accès libre, la fiche n°47, élaborée par le Dr Emmanuel DELORME :

[en français](#)

[en italien](#)

[en espéranto](#)

[en portugais](#)

en [croate](#)

[en anglais](#)

en serbe (cyrilique)

en slovène

en macédonien